**KARDEŞ KISKANÇLIĞI**

Öncelikle kardeş kıskançlığı önlenmez.Ancak sağlıklı bir şekilde yönetilebilir.

Dünyadaki ilk cinayetin arka planında kardeş kıskançlığı vardır.Üstelik bu durum bir peygamber çocuğunda görülmüştür.Yani kıskançlık peygamber çocuğu dinlemez her evde görülür.

Osmanlıda kardeş rekabeti devlete zarar vermesin diye kardeş katline fetva verilmiştir ki bu da bizim kültürümüzde konunun köklü bir sorun olduğunu gösterir.

Kardeş ilişkilerinde bir iyi bir kötü dengesi normal bir dengedir.Eğer iki kardeş arasındaki ilişki bir iyi bir kötü dengesinde ise endişelenmeye gerek yoktur. Kardeşler arasındaki ufak tefek itişmeler,çekişmeler gıcık etmeler de normaldir bunları görmezden gelmek daha doğrudur.

Kardeş ilişkilerinde normal olmayan ilk nokta bir kardeşin diğerini fiziksel ve sözel şiddetle sürekli ezmesidir.Sürekli vurmak,dövmek,"bebek ezik,aptal" gibi sözler söylemek normal değildir.Bu durumda bunu yapan kardeşe ciddi sınır koymak gerekir.Normal olmayan ikinci nokta bir kardeşin diğerini sürekli "Keşke doğmasaydı,ölse,gitsin bu evden" gibi söylemlerle açıkça reddetmesidir.Bu durumda uzman yardımı almak gerekir.Abisi,ablası kıskanacak diye küçük olanı kucağa almamak,sevmemek ve ona ilgi göstermemek normal değil,hatadır.Siz küçük olanı severek model örnek olun ki çocuk da kardeşinin sevmeye layık biri olduğunu görebilsin.Bir kardeşe bir eşya alındığında diğerine de benzerini ya da aynısını almak da doğru değildir.İhtiyacı olana ihtiyacını almak gerekir.Görünüşte bu durum kıskançlığı yatıştırsa da çocuğun kıskançlıkla baş edebilmesini engeller.

Kardeş kıskançlığında ana çözüm iki kardeş arasındaki ilişkiyi güçlendirmektir.Bunun için iki kardeşi takım yapıp onlarla oyun oynanabilir.İkisinin de aynı işte katkısının olduğu bir ürün ortaya konulabilir.Birbilerine hediye almaları sağlanabilir.Kardeşlikle ilgili hikayeler okunabilir.

Büyük olan abi ablanın hukukunu korumak,onu küçük kardeşinin yanında azarlamamak da oldukça önemlidir.Küçüğünün yanında azarlanan büyüğün kardeşe olan kıskançlığı ve öfkesi artar.

SEDA ÇETİN

Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehber Öğretmeni