**ÇOCUKLARDA OKUL REDDİ**

Okullar açılıyor veliler olarak acaba çocuğum okula alışabilecek mi diye endişelisiniz.Bakalım çocuklar neden okula gitmek istemez?

* **Ayrılık Kaygısı:**Bazı çocuklar anneden ayrılmakta zorlanır.Bu çocuklar güvendiği figürlerden ayrı kalamazlar.Ayrıldıklarında ya onların ya da kendilerinin başına kötü bir şey geleceğine inanırlar.Ağır durumda anne çocuğundan ayrı markete,hatta tuvalete gidemez.Ayrılık kaygısı olan çocuklar okulu reddeder.
* **Sosyal Kaygı(Fobi)**:Bu çocuklar çekingen ve utangaç olarak bilinirler.Özgüvenleri azdır.Sosyal ilişkilerin,tanışmanın olduğu kalabalık ortamları sevmezler.Sosyal ortamda yanlış bir şey yapıp komik duruma düşmekten endişelenirler.Gözlerin onun üzerine çevrilmesi onları rahatsız eder.Bu nedenle okul gibi sosyal ortamları reddederler.
* **Sınırsızlık:** Bazı çocuklar sınırsız ve konforlu bir ev ortamında hizmet alarak büyümüşlerdir.Okuldaki kurallar,sınırlar onların hoşuna gitmez.Genelde ilk haftadan sonra okula karşı isteksizlik gösterirler.
* **Okul Fobisi:** Bir grup çocuk okulla ilgili kötü anılara sahiptir.Zorbalık görmüş belki bir öğretmenden korkmuştur,belki de okul yemeğinde kusmuştur.Yaşadığı bu travma nedeniyle okulu reddedebilirler.

Normalde çocukların 2 hafta içerisinde okula alışması beklenir.Bu iki hafta içinde alışamayan çocukların anneleri psikolojik danışma servisinden ve öğretmenden yardım isteyebilir.En geç iki haftanın sonrasında kararlı duruş gösterip kapıda çocuğu okula bırakmak gerekir.

Ağlıyor diye çocuğu okula göndermemek,okulun kapısından geri dönmek,ayrılmayı bir seramoniye ve bir Türk filmi dramına dönüştürmek çocuğun okula alışmasını zorlaştırır.

Eğer çocuk 1 ay içinde okula alışamadıysa ya da kararlı bir şekilde bırakıldığı halde gün boyu sürekli olarak ağlıyorsa bir uzmanla görüşmek okul reddinin ardındaki psikolojik engelleri kaldırmak gerekir.

Seda ÇETİN

Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehber Öğretmeni